

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад J

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с « 5 «Страна Чудес»
Ю. Ю. Давиденко
Приказ № 69-А от «30» августа 2024 г.

Режим дня МБДОУ д/с № 5 на 2024-2025 учебный год (холодный период года)								
Группы	Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
Режимные процессы	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время	Длит мин.	Время
Утренний прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность детей.	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10	40	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	10 минут, 8.10-8.20 для всех возрастных групп							
Подготовка к завтраку. Завтрак. Последующие гигиенические процедуры.	40	8.20 – 9.00	40	8.20 – 9.00	40	8.20 – 9.00	40	8.20 – 9.00
Утренний круг	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20	20	9.00-9.20
Подготовка к образовательной деятельности. Свободная игровая деятельность	30	9.20 -9.50 (Вт до 10.10)	65	9.20 -10.25	70	9.20 -10.30 (Чт до 10.50)	110	9.20 -11.10 (Пн и Ср до 11.25)
Подготовка к прогулке, Прогулка (организованная, самостоятельная, свободная деятельность)	70	9.50-11.00	60	10.25-11.25	60	10.30-11.30	30	11.10-11.40
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	30	11.00-11.30	10	11.25-11.35	10	11.30-11.40	10	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	30	11.30-12.00	30	11.35-12.05	30	11.40-12.10	30	11.50-12.20
Подготовка ко сну. Сон.	180	12.00-15.00	175	12.05-15.00	170	12.10-15.00	160	12.20-15.00
Пробуждение, разминка, гигиенические процедуры, одевание	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30	30	15.00-15.30
Полдник	30	15.30-16.00	25	15.30-15.55	25	15.30-15.55	25	15.30-15.55
Чтение х/л	10	16.00-16.10	10	15.55-16.05	10	15.55-16.05	10	15.55-16.05
Вечерний круг	10	16.10- 16.20	10	16.05- 16.15	10	16.05- 16.15	10	16.05- 16.15
Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход детей	100	16.20 -18.00	105	16.15 -18.00	105	16.15 -18.00	105	16.15 -18.00